

Haftung

Der Verein übernimmt **keinerlei Haftung** für Personen- und Sachschäden.

Wir freuen uns auf ein tolles Event in 2024!



Impressionen vom Saaletal Marathon 2023

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung im Jahr 2023.



SPIELBANK BAD KISSINGEN



Bad Kissingen-Bad Brückenau eG



Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Daten und Bilder im Rahmen von Ergebnislisten und Medienberichten veröffentlicht werden.

Unterkunft

In Ramsthal gibt es **verschiedene Möglichkeiten zu übernachten**. Alle Anbieter finden Sie auf der Homepage unseres Ortes: www.ramsthal.de

Kostenfreie Park- sowie Wohnmobilstellplätze sind in Sportplatznähe zahlreich verfügbar.



Gestaltung: smlr - Stefanie Büttner
Illustration Weintraube: Melanie Gläser



DER 14. | RAMSTHAL | 13.04.2024

DAS VIELLEICHT SCHÖNSTE LAUFEVENT IN UNTERFRANKEN.



4,2 km | 10 km | 21 km | 33 km
10 km Walking | 21 km Powerwalking

SAALETAL MARATHON HERZENSANGELEGENHEIT

LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

In diesem Jahr unterstützen wir mit 1,00 € pro Anmeldung den Förderverein Helfer vor Ort VG Euerdorf.



Info und Anmeldung unter www.saaletal-marathon.de

Kontakt

SV Ramsthal – Carolin Sittler

Mobil: 0160 2505918

Mail: carolin.sittler@sv-ramsthal.de

www.saaletal-marathon.de

SCAN ME



Veranstalter

SV Ramsthal 1921 e.V.
97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4
www.saaletal-marathon.de



Wettbewerbe / Startzeiten

Zeitplanänderungen vorbehalten!

10:00 Uhr	33 km	Morrien Motors 3/4 MARATHON
	21 km	Lea Schneider Immobilien POWERWALKING
	10 km	Lea Schneider Immobilien WALKING
10:30 Uhr	21 km	Spielbank Bad Kissingen 1/2 MARATHON
11:00 Uhr	10 km	Praxis Dr. Brath 1/4 MARATHON
11:10 Uhr	0,2 km	Plan-TS BAMBINILAUF
11:30 Uhr	4,2 km	Ingenieurteam GbR MINIMARATHON



Start / Ziel

97729 Ramsthal, Am Sportplatz 4

Teilnahmeberechtigung

Jeder, der Lust am Laufen hat, unter Berücksichtigung geltender Altersklassenregelungen (VAOS4).

Anmeldung

unter www.saaletal-marathon.de

Teilnahmebeitrag

	bis 31.12.2023	bis 29.02.2024	bis 12.04.2024
3/4 Marathon	24,00 €	28,00 €	32,00 €
1/2 Marathon	18,00 €	22,00 €	26,00 €
Powerwalking	18,00 €	22,00 €	26,00 €
1/4 Marathon	10,00 €	13,00 €	16,00 €
Walking 10 km	10,00 €	13,00 €	16,00 €
Minimarathon	6,00 €	7,00 €	8,00 €
Bambinilauf	0,00 €	0,00 €	0,00 €

>> 1,00 € pro Anmeldung wird **an den Förderverein Helfer vor Ort VG Everdorf** gespendet.

Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2009 starten kostenfrei. Schüler und Studenten, welche sich zum **3/4 Marathon bzw. 1/2 Marathon** anmelden, gewähren wir einen **Rabatt von 5,00 €**. Diesen bekommen Sie nach Vorlage des Schüler- oder Studentenausweises am Veranstaltungstag zurück erstattet.

Zeitmessung

Für die Zeitnahme erhält jeder Teilnehmer einen **Einweg-Transponder, der in die Startnummer integriert ist**.

Bei einer Anmeldung bis 31.03.2024 erhalten Sie eine personalisierte Startnummer. Die Startnummer inklusive Transponder wird am Veranstaltungstag ausgegeben. Für die Nutzung entsteht keinerlei Leihgebühr.

Zeitlimit

Das Zeitlimit für den 3/4 Marathon liegt bei **5 Stunden**. Sollten Sie ein Tempo laufen, das darauf schließen lässt, dass der Marathon **nicht innerhalb dieser Zeit beendet werden kann, werden Sie aus dem Rennen genommen**.

3/4 Marathonläufer, die sich entschließen, nur den 1/2 Marathon zu laufen, werden dann für diesen gewertet.

Startunterlagen

Die Startnummernausgabe erfolgt gegen Vorlage der Anmeldebestätigung **am Veranstaltungstag in der Zeit von 8.00 – 11.00 Uhr im Sportheim Ramsthal** sowie am Tag vorher, **am Fr, 12.04.2024 von 15.00 – 18.00 Uhr**, jeweils im Sportheim Ramsthal.

Streckenbeschreibung

Wir haben landschaftlich attraktive Strecken für Sie ausgesucht – nähere Hinweise und ein Höhenprofil finden Sie unter www.saaletal-marathon.de

Bitte beachten

Vorausgesetzt wird ein **sportlich faires Verhalten aller Teilnehmer**. Es ist die **gekennzeichnete Strecke** zu nutzen, bei Verlassen dieser werden Sie disqualifiziert. Die Startnummer muss lesbar vorn befestigt werden.

Wertung

3/4 Marathon, 1/2 Marathon, 1/4 Marathon sowie Walker werden nach AK gewertet. Im Minimarathon werden nur Kinder und Jugendliche bis U18 nach AK gewertet. Powerwalker erhalten keine AK- Wertung.

Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah im Anschluss an die Wettkämpfe in der Sporthalle des SV Ramsthal. Alle Teilnehmer erhalten eine **Medaille im Ziel**.

Streckenrekorde (Brutto)

3/4 Marathon	Jana Seel	02:44:39 (2022)
	Hans Appel	02:16:24 (2022)
1/2 Marathon	Anna Keller	01:29:03 (2012)
	Matthias Krahl	01:16:47 (2013)
1/4 Marathon	Hannah Kadner	00:38:42 (2023)
	Manuel Stöckert	00:31:21 (2012)
Powerwalking	S. Hachenberg-Konrad	02:36:58 (2010)
	Werner Schmittner	02:25:56 (2011)

Größte Mannschaft

Die größte teilnehmende Mannschaft (vorausgesetzt alle Teilnehmer melden sich mit gleichem Verein oder gleicher Gruppe an), erhalten wieder einen **Pokal mit Überraschungspreis**.

T-Shirt

Ein **Saaletal Marathon Funktionsshirt** kann bei der Anmeldung mitbestellt werden. Hierfür wird ein **Unkostenbeitrag in Höhe von 20,00 €** erhoben. Das Shirt wird im Damen- und Herrenschnitt angeboten.

Verpflegung

Auf der Strecke werden **verschiedene Getränke, Obst und Riegel** gereicht. **Eigenverpflegung** wird bis 9:00 Uhr am Veranstaltungstag entgegen genommen.

Umkleiden / Duschen

Umkleide- sowie Duschkmöglichkeiten stehen im Sportheim zur Verfügung.

Medizinische Versorgung

Die Strecke wird vom Sanitätsdienst überwacht und ärztlich betreut.

Rahmenprogramm

Wir sorgen während der gesamten Veranstaltung für Ihr Wohl: Bedienen Sie sich an unserem **reichhaltigen Kuchenbuffet und unseren herzhaften Leckereien**. Zudem bieten wir Ihnen Massagen im Ziel.

